

AUF DEN FLÜGELN MEINER STIMME

STIMM- UND GESANGSKURS FÜR SINGERFAHRENE

HEYDENMÜHLE, OTZBERG

elkevoltz

ERHEBE DEIN HERZ UND SING – SINGE MÜHELOS AUF DEINEM ATEMSTROM – ERLEBE DICH IN DEINER STIMMKRAFT

Wenn du **dein Lied aus deinem Herz singst**, dann kann es sein, **dass deine Stimme Flügel bekommt** und du dich in deinem Selbst auf neue Weise singend erlebst. Dies geschieht hier nicht zu Hause oder im Auto, wenn du alleine um die Kraft deiner Stimme weißt, sondern auch innerhalb einer Gruppe. Im Feld der Wertschätzung erarbeiten wir an diesem Wochenende die Möglichkeiten, **deiner solistischen Stimmkraft** Ausdruck zu verleihen. Es geht nicht darum, perfekt oder eine Kopie von irgendjemand zu sein. Es geht darum, **dich in deiner Einzigartigkeit zu zeigen**, dich immer wieder ein Stück in deinem Sein zu befreien, um das zu werden, was dich auf deinem Weg gerade ausmacht. Das Geheimnis des Erkennens, – Annehmens und Loslassens, nicht nur im Tönen, ermöglicht dir in der Stimmarbeit große Freiheit, die deine ganz persönliche Ausstrahlung zum Leuchten bringt. In diesem Kurs gehen wir auf „Quellensuche“ für den Ursprung deiner Stimme. Wir werden diese Innenräume erklingen lassen und bewusst unsere Lieder nach außen singen. Das tönende Klangfeld wird lösende und heilende Wirkung auf uns haben. **Mit diesem Kurs sind Stimmgeübte angesprochen**, die sich tiefer mit ihrer Singstimme beschäftigen möchten. Nach der gezielten Aufbauarbeit wird es dir leicht fallen, dich in deiner Stimmpräsenz zu zeigen. **Es besteht die Möglichkeit, dein Wunschlied vorzutragen, welches du zu Hause vorbereitest**. Wir arbeiten unterstützend mit Atemmeditation, Körperdehnung, Lach-Yoga und Massagen. **Im Singen sein - von dir berührt sein - mit dir verbunden sein!**

- Inhalte:**
- Atem- Energie- und Stimmbildungsübungen
 - Resonanzräume entdecken und anwenden
 - Unser Körper – unser Instrument: Improvisation
 - Körperhaltung und Ausstrahlung
 - Zutrauen in die eigene Sprechstimme- und Singstimme ausbauen
 - Grundlagen der natürlichen Stimmentfaltung
 - Gemeinsames Singen und freies Tönen
 - Einzelarbeit mit Atemtypen und Solo-Singen

Datum: Samstag, 6. Nov. 10 12 Uhr - 18 Uhr Kursgebühr: 125 €
Sonntag, 7. Nov. 10 10 Uhr - 16 Uhr Begrenzte Teilnehmerzahl

Ort: Heydenmühle · Außerhalb Lengfeld 3 · 64853 Otzberg

Leitung: Elke Voltz, **Kick la Luna**
Sängerin, Songwriterin, Stimmermutigerin, Seminare und Unterricht im Bereich ganzheitlicher Stimmentfaltung und Gesang. Ihre Lieder und ihr Gesang sind das Mittel, um ihrer Seele Ausdruck zu verleihen und Körper und Geist zu harmonisieren. Dies gibt sie heute auch in ihren Kursen, mit Begeisterung weiter. Näheres unter www.kicklaluna.com und www.elkevoltz.de

Infos und Anmeldung: Astrid Hess · Umoja@AstridHess.de · Tel.: 06162 8015959

