

# LUNA YOGA, LUST UND LIEDER

Daniela Weißhaar und Elke Voltz



Ein belebendes Frühlingsseminar  
für Körper - Becken - Stimme  
und heilsame Frauenenergie

FRAUENLANDHAUS CHARLOTTENBERG

12. - 15.4.2012

**BEWEGEN - ENTSPANNEN -  
BERÜHREN - NÄHREN - LACHEN -  
SINGEN- TÖNEN - STILL SEIN -  
LAUT SEIN - FEIERN...**

**Leitung:** Daniela Weißhaar (Luna Yoga Lehrerin) und  
Elke Voltz (Kick la Luna; Sängerin, Songwriterin und  
Stimmermutigerin)

**Im Kreis der Frauen die knospende Energie des Frühjahrs genie-  
ßen, das Feuer im Becken entfachen und mit sanften wie kraft-  
vollen Luna Yogaübungen die Wurzeln der weiblichen Kraft  
spüren.**

Aus diesem Körpergefühl dürfen sich die Klänge entfalten, **die  
Stimme kann freier fließen** und sich das Tor zur Seele öffnen.  
Atem-, Stimm- und Energieübungen regen die Selbstheilungs-  
kräfte an. Singen aus dem Herzen, andere **besingen und sich  
besingen lassen**. Die **Luna Yoga Übungen und Lieder werden  
fein aufeinander abgestimmt und wirken intensiv auf tiefen  
Ebenen des Körpers.**

Eine Zeit, sich als Frau im heilsamen Frauenkreis berühren und  
nähren zu lassen! **Die Zeit für eine zutiefst weibliche Yoga-,  
Stimm- und Berührungsreise.**

Den Abschluss dieser Reise bildet ein **Frühlingsritual** in der  
Zeitqualität der nachösterlichen Tage mit den erlernten Liedern  
und viel Spaß und Leben am und ums Feuer.

**Zeit für Dich, deine Beckenkraft, deine Stimmkraft, Zeit für dein  
Heilsein, dein Körperglück und deinen Aufbruch ...!**

**Zeit:** 12.4. - 15.4.2012

**Ort:** Frauenlandhaus Charlottenberg

**Seminarkosten:** ab 366 € (inkl. Ü/V im Mehrbettzimmer)

**Anmeldung:** Frauenlandhaus Charlottenberg

Holzappeler Str. 3 · 56379 Charlottenberg

Telefon: +49 6439 75 31 · E-Mail: mail@frauenlandhaus.de

**Infos:** Daniela Weißhaar · danielaweisshaar@web.de

Tel. 07221 276798 oder

Elke Voltz · stimme@elkevoltz.de · Tel. 07071 567066

www.elkevoltz.de

**Aktuelles Kursangebot, Konzerttermine**

**CDs und Hörbeispiele**